

## ЛЕКЦИЯ № 3

В этой лекции мы продолжим знакомить Вас с правильным и своевременным развитием речи детей. Следующий этап работы это

### РАЗВИТИЕ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ (РЕЧЕВОЙ) МОТОРИКИ

На предварительном этапе работы по звукопроизношению определенное место отводится развитию мимических движений и движений языка , губ.

Развитие артикуляционной моторики проводится в виде так называемой артикуляционной гимнастики.

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА** - определенный комплекс упражнений для губ, языка, подготавливающих правильно произнесение звука.

**ЦЕЛЬ** – отработка каждого элемента артикуляторного уклада.

После отработки изолированных элементов движения объединяются, включаются в единый артикуляционный уклад.

Артикуляционная гимнастика обычно проводится:

- По подражанию;
- Перед зеркалом;
- Не счет;
- С механической помощью ( если движения не получается – лучше обратиться к логопеду).

При проведении артикуляционной гимнастики следует следить:

- \* за качеством выполнения артикуляторных движений (без сопутствующих движений);
- \* за плавностью движений, темпом, нормальным тонусом мышц ( без лишнего напряжения или вялости);
- \* за объемом движения, умением удерживать движение определенное время, за переключаемостью движений, т.е. возможностью перехода от одного движения к другому;
- \* за точной координацией движений языка и губ.

### АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

<i>Направленность</i>	<i>Название</i>	<i>Описание упражнений</i>
<b>1</b> Упражнения для нижней челюсти		Широко раскрыть рот и поддержать раскрытым несколько секунд
		Жевательные движения с сомкнутыми губами.
		Лёгкое постукивание зубами – губы разомкнуты
	<b>Заборчик</b>	Верхняя челюсть стоит на нижней, губы в улыбке.
<b>2</b>	<b>Улыбка</b>	Растягивание разомкнутых губ (зубы сжаты).
	<b>Трубочка Хоботок</b>	Выпячивание губ вперед

2 Упражнения для губ	Улыбка	Растягивание разомкнутых губ (зубы сжаты).
	Трубочка Хоботок	Выпячивание губ вперёд
		Чередование «УЛЫБКИ» и «ТРУБОЧКИ»
		Три предыдущих упражнения выполняются с сомкнутыми губами.
3 Упражнения для языка  (рот широко раскрыт, нижняя челюсть непод- вижна)	Болтушка	Движения языком вперёд – назад/
	Часики	Движения языком влево- вправо.
	Качели	Движения языком вверх – вниз.
		Круговые движения языком.
	Лошадки	Цокание ( щелкание) языком.
	Лопатка	Широкий, мягкий, расслабленный язык лежит на нижней губе.
	Иголочка	Узкий, напряжённый язык, высунут вперёд.
	Желобок	Высунуть широкий язык, боковые края загнуть вверх, втянуть в себя щёки и воздух.
	Грибок	Широкий, плоский язык присасывается к твёрдому нёбу, боковые края языка прижаты к коренным зубам
	Чашечка	Широкий язык в форме чашечки поднят кверху, края прижаты к верхней губе.
	Киска сердится	Выгибание вверх и продвижение вперёд спинки языка, кончик языка при этом прижимается к нижним зубам.
Накажем непослушный язык	Покусывание кончика широкого языка («ЛОПАТКА»), губы при этом в улыбке.	

## ОБРАЗЦЫ

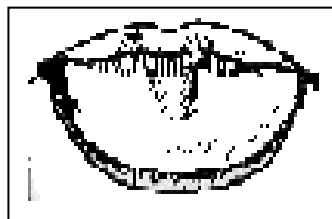
Улыбка



Качели



Лопатка



Желобок

